

Утверждаю:
Директор МОУ «Селивановская ООШ»
Валуевского района Белгородской области
Ерина Л.В.
Приказ №120 от «30» августа 2023 г.



План работы школьного спортивного клуба «ДРУЖБА» на 2023-2024 учебный год

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, республиканских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК;	Август-сентябрь 2023г	Директор школы
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2023-2024 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и	сентябрь 2023г	Директор школы

	специалистов ШСК);		
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическим коллективом школы, коллективом спортивных секций;	сентябрь 2023г	Директор школы, руководитель ШСК, педагоги
Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	- анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО.	В течение года	Руководитель ШСК, педагоги ДО
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне района); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану	Руководитель ШСК, педагоги ДО
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО	Директор школы, руководитель ШСК, педагоги
Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы	- выбор темы смотра; - подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов; - проведение выставки эмблем; - анализ проведения.	Апрель – май 2024г.	Руководитель ШСК, педагоги
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях сельского поселения	В течение учебного года	Директор школы, руководитель ШСК
Связь со школами района	- обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий.	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагоги
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Директор школы
Контроль ведения отчетной документации специалистами,	- проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ДО.	В течение учебного года по плану	Руководитель ШСК.

работающими в ШСК		контроля	
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	<ul style="list-style-type: none"> - подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия. 	В течение учебного года (Приложение 1)	Руководитель ШСК, педагоги
Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	<ul style="list-style-type: none"> - формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО 	сентябрь	руководитель ШСК, медицинский работник
Обновление информационного стенда по ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)	ноябрь	руководитель ШСК.
Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО	<ul style="list-style-type: none"> -нормативные документы -положение о ВФСК ГТО -материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы. 	сентябрь	Директор школы, отв. за сайт
Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО	<ul style="list-style-type: none"> - протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг) 	В течение года	Учитель физической культуры

**Мероприятия на 2023-2024 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»**

<i>№</i>	<i>Нормативы</i>	<i>Ступени</i>	<i>Дата сдачи</i>
1	Челночный бег 3x10 м	1-4	сентябрь
2	Бег на 30, 60, 100 м	1-4	сентябрь
3	Бег на 1, 2 км	1-4	сентябрь
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-4	сентябрь
5	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-4	октябрь
6	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-4	октябрь
7	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	1-4	октябрь
8	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-4	ноябрь
9	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-4	ноябрь
10	Плавание на 25, 50 м	1-4	февраль
11	Бег на лыжах на 1, 2, 3, км	1-4	февраль
12	Стрельба из пневматической винтовки	3-4	февраль
13	Метание теннисного мяча в цель	1	май
14	Метание спортивного снаряда на дальность	2-4	май

**План
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
на 2023 – 2024 учебный год**

<i>Мероприятия</i>	<i>Сроки</i>	<i>Ответственные</i>
Спартакиада учащихся	В течение года (по плану)	Директор школы, учитель физической культуры
Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	Директор школы, педагоги
Общешкольные соревнования по легкой атлетике среди 1-9 классов	сентябрь	Директор школы, учитель физической культуры, классные руководители
Декада физкультуры и спорта	(по плану)	Директор школы, учитель физической культуры, классные руководители
Общешкольные соревнования по настольному теннису 5- 9 классов.	октябрь	Директор школы, учитель физической культуры
Соревнования по баскетболу для учащихся 5-9 классов	ноябрь-декабрь	учитель физической культуры
Веселые старты с элементами баскетбола среди 1-4 классов	декабрь	учитель физической культуры, классные руководители
Общешкольные соревнования по Волейболу среди 5-9 классов	январь-февраль	учитель физической культуры, классные руководители
Лыжный кросс для учащихся 1-9 классов	февраль	учитель физической культуры, классные руководители
Конкурс «А ну-ка, мальчики»	февраль	учитель физической культуры, классные руководители
Игра пионербол среди учащихся 1-4 классов	март	учитель физической культуры, классные руководители
Конкурс «А ну-ка, девочки»	март	учитель физической культуры, классные руководители

Общешкольные соревнования по шахматам и шашкам среди 1-9 классов	апрель	Директор школы, учитель физической культуры, классные руководители
Общешкольные соревнования по мини футболу среди 5-9 классов	май	Директор школы, учитель физической культуры, классные руководители
Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-9 классов.	май	учитель физической культуры, классные руководители
Организация социально-значимой деятельности в летний период	июнь-август	учитель физической культуры, классные руководители
Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей	июнь	учитель физической культуры, классные руководители