

Рассмотрено  
на заседании Педагогического  
совета  
МОУ «Селивановская ООШ»  
Валуйского района  
Белгородской области  
Протокол № 1  
от «30» августа 2024г.

Рассмотрено  
на заседании Управляющего  
совета  
МОУ «Селивановская ООШ»  
Валуйского района  
Белгородской области  
Протокол № 3  
от «30» августа 2024г.

Утверждено  
Директор МОУ  
«Селивановская ООШ»  
Валуйского района  
Белгородской области  
Л.В. Ерина  
Приказ № 073/02/09  
от «30» августа 2024г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**адаптированной основной общеобразовательной программы**  
**основного общего образования**  
**для обучающихся с задержкой психического развития**  
**(вариант 7), (5 класс)**  
**муниципального общеобразовательного учреждения**  
**«Селивановская основная общеобразовательная школа»**  
**Валуйского района Белгородской области**  
**на 2024-2025 учебный год**

с. Селиваново, 2024

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

к учебному плану муниципального общеобразовательного учреждения  
«Селивановская основная общеобразовательная школа»  
Валуйского района Белгородской области  
для обучающихся 5 класса (Вариант 7)  
на 2024-2025 учебный год.

Учебный план для обучающихся с ЗПР (вариант 7) основного общего образования МОУ «Селивановская ООШ» Валуйского района Белгородской области составлен (далее - учебный план) для 5-9 классов, реализующих адаптированную основную образовательную программу основного общего образования, соответствующую ФГОС ООО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 № 1025 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план для обучающихся с ЗПР (вариант 7) является частью образовательной программы МОУ «Селивановская ООШ» Валуйского района Белгородской области составлен в соответствии с ФГОС основного общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой основного общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в МОУ «Селивановская ООШ» Валуйского района Белгородской области начинается 02.09.2024 года и заканчивается 30.05.2025 года. В МОУ «Селивановская ООШ» Валуйского района Белгородской области составлен языком обучения является русский язык. Продолжительность учебного года в 5-9 классах составляет 34 учебные недели. Учебные занятия для учащихся 5-9 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе.

Учебные занятия проводятся в первую смену пятидневной рабочей недели. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СП 2.4.3648-20.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков,

для обучающихся 7 - 9 классов - не более 7 уроков. Начало занятий в 08 часов 30 минут.

Продолжительность урока составляет 40 минут.

Проведение нулевых уроков запрещено. Продолжительность перемен между уроками составляет от 10 до 20 минут.

Расписание уроков в школе составляется с учетом кривой умственной работоспособности обучающихся в течение учебного дня и учебной недели с соблюдением режима ранжирования предметов по баллам. В течение учебного дня проводятся трудные и более легкие уроки для восприятия, что снижает утомляемость обучающихся и их перегрузку.

Для устранения перегрузки обучающихся во время урока в каждом классе проводятся физкультурные паузы и гимнастика для глаз, предусмотренная СП 2.4.3648-20.

Объем домашних заданий (по всем предметам) предполагает затраты времени на его выполнение, не превышающие (в астрономических часах): в 5 классах - 2 ч., в 6-8 классах - до 2,5 ч. в 9 классах – 3,5 часа.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 5 классе – 29 часов, в 6 классе – 30 часов, в 7 классе – 32 часа, в 8-9 классах – 33 часа.

Общий объем аудиторной работы обучающихся за пять учебных лет составляет на одного ребёнка 5338 часов (согласно требованиям ФГОС ООО).

Трудоемкость учебного плана основного общего образования

5 класс		6 класс		7 класс		8класс		9 класс	
год	неделя	год	неделя	год	неделя	год	неделя	год	неделя
986	29	1020	30	1088	32	1122	33	1122	33

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей для всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих образовательную программу основного общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Предметная область «Русский язык и литература» включает в себя учебный предмет «Русский язык» и учебный предмет «Литература». Учебный предмет «Русский язык», в объеме по 5 часов в неделю в 5 классе, по 6 часов в неделю в 6 классе, по 4 часа в 7 классе, по 3 часа в неделю в 8-9 классах. Учебный предмет «Литература», в объем по 3 часа в неделю в 5, 6, 9 классах, по 2 часа в неделю – в 7, 8 классах.

Предметная область «Иностранные языки» включает в себя учебный предмет «Немецкий язык». Учебный предмет «Немецкий язык», в объеме по 3 часа в неделю в 5-9 классах.

Учебный план не предусматривает преподавание и изучение предмета «Второй иностранный язык» в рамках обязательной предметной области «Иностранные языки», так как родители в заявлениях не выразили желания изучать учебный предмет.

Предметная область «Математика и информатика» включает в себя учебные предметы «Математика», «Алгебра», «Геометрия», «Информатика», «Вероятность

и статистика». Учебный предмет «Математика», в объеме по 5 часов в неделю в 5, 6 классах. Учебный предмет «Алгебра», в объеме по 3 часа в неделю в 7-9 классах. Учебный предмет «Геометрия», в объеме по 2 часа в неделю в 7-9 классах. Учебный предмет «Информатика», в объеме по 1 часу в неделю в 7-9 классах. Учебный предмет «Вероятность и статистика» в объеме по 1 часу в неделю в 7-9 классах.

Предметная область «Основы духовно-нравственной культуры народов России» включают в себя учебный предмет «ОДНКНР», в объеме по 1 часу в неделю в 5-6 классах. ОДНКНР в соответствии с ФГОС ООО является логическим продолжением предметной области ОРКСЭ начальной школы. В соответствии с рекомендациями Минобрнауки по изучению предметных областей «ОРКСЭ» и «ОДНКНР» от 25.05.2015 №08-761. В соответствии с выбором родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся (заявления родителей, протокол заседания Совета школы от 31.05.2024 г.) определен учебный модуль «Основы православной культуры».

Предметная область «Общественно-научные предметы» включает в себя учебный предмет «История», учебный предмет «Обществознание», учебный предмет «География». Учебный предмет «История», включает в себя учебные курсы «История России» и «Всеобщая история», на которые суммарно отводится по 2 часа в неделю в 5-9 классах. В целях достижения в полном объеме всех планируемых результатов включён модуль «Введение в Новейшую историю России» (далее – учебный модуль) в виде целостного последовательного учебного курса, изучаемого в 9 классе за счёт части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений, в объеме 14 учебных часов. Реализуется в полном объеме содержательной линии «Наш край» в 5-9-х классах в учебном предмете «История», в соответствии с методическими рекомендациями Министерства образования Омской области от 07.06.2023 № 23/МОББР-14839.

Учебный предмет «Обществознание», в объеме по 1 часу в неделю в 6-9 классах. Учебный предмет «География», в объеме по 1 часу в неделю в 5-6 классах, в объеме по 2 часа в неделю в 7-9 классах.

Предметная область «Естественно-научные предметы» включает в себя учебный предмет «Биология», учебный предмет «Физика», учебный предмет «Химия».

Учебный предмет «Биология» в объеме по 1 часу в неделю в 5-7 классах, и по 2 часа в неделю в 8-9 классах. Учебный предмет «Физика» в объеме по 2 часа в неделю в 7-8 классах, по 3 часа в неделю в 9 классе. Учебный предмет «Химия», в объеме по 2 часа в неделю в 8-9 классах.

Предметная область «Искусство» включает в себя учебный предмет «Музыка» и учебный предмет «Изобразительное искусство».

Учебный предмет «Музыка» в объеме по 1 часу в неделю в 5-8 классах и учебный предмет «Изобразительное искусство», в объеме по 1 часу в неделю в 5-7 классах.

Предметная область «Технология» включает в себя учебный предмет «Труд (технология)». Учебный предмет «Труд (технология)», в объеме по 2 часа в неделю в 5-7 классах и по 1 часу в неделю в 8-9 классах.

Предметная область «Физическая культура» включает в себя учебный предмет «Адаптивная физическая культура». Учебный предмет «Адаптивная физическая культура», в объеме по 2 часа в неделю в 5-9 классах. Двигательная активность обучающихся обеспечивается в соответствии с требованиями п.3.5.13 и абз. 3 п.2.10.3 СанПиН 2.4.3648-20 физкультминутками на уроках, курсами внеурочной деятельности и спортивными массовыми мероприятиями.

Предметная область «Основы безопасности и защиты Родины» включает в себя учебный предмет «Основы безопасности и защиты Родины». Учебный предмет «Основы безопасности и защиты Родины» представлен в объеме по 1 часу в неделю в 8-9 классах.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся (Протокол Совета школы от 31.05.2024 г.), с целью удовлетворения различных интересов, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающие этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся с ЗПР на уровне основного общего образования.

Учебный план разработан для обучающегося 5 класса Литвинова Д. (5 класс), поэтому часть формируемая участниками образовательных отношений включает следующие курсы: в 5 классе курс «Функциональная грамотность» (1 ч), для развития скорости мышления, внимания, памяти, полноценно усваивать предметы в процессе речевого общения в учебной деятельности и повседневной жизни.

Учебный план может быть реализован с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования (Статья 16 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ).

Реализация учебного плана с использованием электронного обучения, дистанционных образовательных технологий может осуществляться с применением информационно-коммуникационной платформы «Сферум» и цифровой образовательной среды ФГИС «Моя школа».

Также формируемая часть учебного плана включает курсы внеурочной деятельности:

- «Разговоры о важном» - отводится по 1 часу в неделю в 5-9 классах;
- «В мире биологии» - отводится по 1 часу в неделю в 5-6 классах;
- «Основы программирования» - отводится по 1 часу в неделю в 5-9 классах;
- КВН «Поколение» - отводится по 1 часу в неделю в 5-9 классах.

Вариативная часть плана внеурочной деятельности представлена кружками:

- «Спортивные игры» - отводится 1 час в неделю в 5-9 классах.

Содержание занятий и объём внеурочной деятельности формируется с учетом пожеланий обучающихся и их родителей (законных представителей) (Протокол заседания Совета школы от 31.05.2024 г.) и осуществляется посредством

различных форм организации, отличных от урочной системы обучения, таких как: экскурсии, кружки, секции, «веселые старты», олимпиады, походы, проекты и т.д. Время, отведённое на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально-допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся. Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям.

Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти.

В муниципальное общеобразовательное учреждение «Селивановская основная общеобразовательная школа» Валуйского района Белгородской области языком обучения является русский язык.

При изучении предметов не осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Промежуточная аттестация является частью внутренней системы оценки достижения планируемых результатов освоения ФГОС ООО.

Промежуточная аттестация обучающихся проводится, в конце каждого учебного периода по каждому изучаемому учебному предмету на основе результатов накопленной оценки и результатов выполнения тематических проверочных работ и фиксируется в классном журнале. Промежуточная оценка, фиксирующая достижение предметных планируемых результатов и универсальных учебных действий, является основанием для перевода обучающихся в следующий класс.

Промежуточная аттестация проводится:

- для обучающихся 5-9 классов по итогам четверти, учебного года (фиксируется в классном журнале).

Итоговая оценка является частью внутренней системы оценки достижения планируемых результатов освоения образовательных программ ООО.

Освоение адаптированной основной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ЗПР завершается итоговой аттестацией.

Итоговая оценка выставляется в 9 классе по завершению освоения адаптированной основной образовательной программы соответствующего уровня образования.

Порядок выставления итоговой оценки в 9 классе регламентирован на федеральном уровне (Порядок заполнения, учета и выдачи аттестатов об основном общем образовании и их дубликатов).

Нормативный срок освоения адаптированной основной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ЗПР составляет 5 лет.

Количество учебных планов по адаптированной основной образовательной программе основного общего образования для обучающихся с ЗПР в МОУ «Селивановская ООШ» Валуйского района Белгородской области - 1.

**Учебный план основного общего образования обучающихся с ЗПР  
для 5-дневной учебной недели**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю					
		Классы					Всего
		V	VI	VII	VIII	IX	
<b>Обязательная часть</b>							
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	3	3	<b>21</b>
	Литература	3	3	2	2	3	<b>13</b>
Иностранные языки	Иностранный язык	3	3	3	3	3	<b>15</b>
Математика и информатика	Математика	5	5				<b>10</b>
	Алгебра			3	3	3	<b>9</b>
	Геометрия			2	2	2	<b>6</b>
	Вероятность и статистика			1	1	1	<b>3</b>
	Информатика			1	1	1	<b>3</b>
Общественно-научные предметы	История	2	2	2	2	2	<b>10</b>
	Обществознание		1	1	1	1	<b>4</b>
	География	1	1	2	2	2	<b>8</b>
Естественно-научные предметы	Физика			2	2	3	<b>7</b>
	Химия				2	2	<b>4</b>
	Биология	1	1	1	2	2	<b>7</b>
Основы духовно-нравственной культуры народов России	ОДНКНР	1	1				<b>2</b>
Искусство	Музыка	1	1	1	1		<b>4</b>
	Изобразительное искусство	1	1	1			<b>3</b>
Технология	Труд (технология)	2	2	2	1	1	<b>8</b>
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	<b>10</b>
Основы безопасности и защиты Родины.	Основы безопасности и защиты Родины				1	1	<b>2</b>
<b>Итого</b>		<b>27</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>32</b>	<b>149</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>		<b>2</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>8</b>
Функциональная грамотность		1					<b>1</b>
Адаптивная физическая культура		1	1	1	1		<b>4</b>
Основы безопасности				1			<b>1</b>
Труд (технология)					1		<b>1</b>
Человек и профессия						1	<b>1</b>
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка</b>		<b>29</b>	<b>30</b>	<b>32</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>157</b>
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)		<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>50</b>
Коррекционный курс: «Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные (психологические и дефектологические)»		3	3	3	3	3	15
Коррекционный курс: «Логопедические занятия»		2	2	2	2	2	10
Другие направления внеурочной деятельности		5	5	5	5	5	25

**Учебный план основного общего образования обучающихся с ЗПР  
для 5-дневной учебной годовой**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю					
		Классы					
		V	VI	VII	VIII	IX	Всего
<b>Обязательная часть</b>							
Русский язык и литература	Русский язык	170	204	136	102	102	<b>714</b>
	Литература	102	102	68	68	102	<b>442</b>
Иностранные языки	Иностранный язык	102	102	102	102	102	<b>510</b>
Математика и информатика	Математика	170	170				<b>340</b>
	Алгебра			102	102	102	<b>306</b>
	Геометрия			68	68	68	<b>204</b>
	Вероятность и статистика			34	34	34	<b>102</b>
	Информатика			34	34	34	<b>102</b>
Общественно-научные предметы	История	68	68	68	68	68	<b>340</b>
	Обществознание		34	34	34	34	<b>136</b>
	География	34	34	68	68	68	<b>272</b>
Естественно-научные предметы	Физика			68	68	102	<b>238</b>
	Химия				68	68	<b>136</b>
	Биология	34	34	34	68	68	<b>238</b>
Основы духовно-нравственной культуры народов России	ОДНКНР	34	34				<b>68</b>
Искусство	Музыка	34	34	34	34		<b>136</b>
	Изобразительное искусство	34	34	34			<b>102</b>
Технология	Труд (технология)	68	68	68	34	34	<b>272</b>
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	68	68	68	68	68	<b>340</b>
Основы безопасности и защиты Родины.	Основы безопасности и защиты Родины				34	34	<b>68</b>
<b>Итого</b>		<b>918</b>	<b>986</b>	<b>1020</b>	<b>1054</b>	<b>1088</b>	<b>5066</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>		<b>68</b>	<b>34</b>	<b>68</b>	<b>68</b>	<b>34</b>	<b>272</b>
	Функциональная грамотность	34					<b>34</b>
	Адаптивная физическая культура	34	34	34	34		<b>136</b>
	Основы безопасности			34			<b>34</b>
	Труд (технология)				34		<b>34</b>
	Человек и профессия					34	<b>34</b>
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка</b>		<b>986</b>	<b>1020</b>	<b>1088</b>	<b>1122</b>	<b>1122</b>	<b>5338</b>
	Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)	170	170	170	170	170	850
	Коррекционный курс: «Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные (психологические и дефектологические)»	102	102	102	102	102	510
	Коррекционный курс: «Логопедические занятия»	68	68	68	68	68	340
	Другие направления внеурочной деятельности	170	170	170	170	170	850

План комплектования классов  
основного общего образования  
МОУ «Селивановская ООШ» Валуйского района Белгородской области  
на 2024-2025 учебный год

Классы- комплекты	Количество обучающихся по классам	Итого классов- комплектов/обучающихся (средняя наполняемость)
5 класс	3	1/3
6 класс	6	1/6
7 класс	1	1/1
Итого на уровне ОО	10	3/10